

日々使う英語を
上達させるために

日常生活で 役立つ英語

ポケットガイド



イントロダクション 3

 テクノロジー 4

 買い物 11

 スポーツ 17

 外食 23

 日常生活 28

オンライン英会話 35

EFイングリッシュライブについて 37

🏠 ワンポイントアドバイス

画面左上のホームアイコンをクリックすると、ガイド内のどのページにいても、このページに戻ることができます

英語はもはや趣味ではなく必須の時代

英語は私たちの生活のどこにでも溢れています。パソコンやスマホはもちろん、日常的な買い物に至るまで、日本にいながらにして英語に囲まれて生活しているのです。

英語がわかれば、ビジネスの可能性が広がるだけでなく、日常のちょっとした出来事も理解しやすくなるはずですよ。

このガイドを読めば、英語が私たちの生活の一部になっていることがわかるはずですよ。よく使われる単語をいくつかピックアップしていますので、探してみてください。

早速、どれくらいたくさん英語が使われているのかわ見ていきましょう!





パート1

テクノロジー



テクノロジー

パソコンやスマホを利用していれば、
毎日英語を使う機会があるはずです。

例えば、このガイドをここまで読み進めるのに、
mouse を使って **link** を **click** しているはずですね。インターネットで読んでいるなら、おそらく
Google Chrome、**Internet Explorer**、**Firefox**
いずれかの **browsers** を使っているはずです。

いかがですか?このガイドを読み終
わり、EF イングリッシュライブの
サイトに戻りたい場合、**homepage**
に戻ることもできます。



テクノロジー

PC と webcam を使って、海外に住む友達や家族とお互いの顔をみながら話したことはありませんか? ちなみに、 **chatting** しているときは **caps lock** (**caps** は **capitals** の短縮形) は外しておきましょう。大文字で文字を打ち続けると、英語ではずっと叫んでいるように相手に誤解されてしまう場合があります。

言葉の頭文字のみ大文字にしたいときは、**shift** キーを使います (そうすることで、押しているキーのコマンドを変更することができます)。チャットが使えない場合は、代わりに **e-mail** を送りましょう。

テクノロジー

写真の共有もテクノロジーの進歩がもたらした便利な機能の一つです。スマホを使っていれば、**Bluetooth** が使えます。現像した古い写真を共有したいときは、**scan** することもできます。また、専用 **software** を使えば、編集することも可能です。あとは **play** ボタンを押すだけ。**speaker** のボリュームを上げて楽しみましょう!

写真は、SNSで **share** することもできます。英語独自の略語である **LOL** (笑) や **OMG** (オーマイゴッド!) など、**comments** もいろいろもらえるかもしれません。

また **game** が好きな人たちにとっては、英語はさらに重要です。ゲームを **start** させて **play** したり、**game over** になったり…。世界各地のプレイヤーと繋がって楽しみたい方は、英語を知らないといけません。



テクノロジーに関する 英会話フレーズ

Are you online?

今オンラインですか?

Check your inbox

受信ボックスを確認してください。

Please log in

ログインしてください。

Please sign up

サインインしてください。

Shut down/turn off your laptop

シャットダウン/ノートパソコンの電源を切る

Put on your headphones

ヘッドホンをしてください。

Could you print this for me?

これを印刷してください。

テクノロジー用語集

Downloading

ダウンロード

Uploading

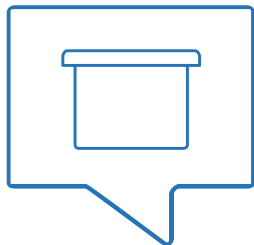
アップロード

Gamer

ゲームをする人、
ゲーム好き

Gadget

ガジェット (携帯用電子機
器など)



Workstation

ワークステーション

Speakers

スピーカー

Printer

プリンター

Headphones

ヘッドホン

Backup

バックアップ

テクノロジー

熟語・慣用語句

Don't push my buttons!

イライラさせないで!

A Kodak moment

絶好のシャッターチャンス、思い出の瞬間

We are on the same wave length

考え方が似ている

To get your wires crossed

誤解する、勘違いする

To be in tune with someone

...とうまが合う、気が合う



パート2

買い物



買い物

買い物に行く場合でも、店名や施設名に英語がそのまま使われていることがあります。例えば **mall** などです。

(stretch/skinny) jeans、shorts、tennis shoes など、商品にも英語が使われています。男性が **gadget** を物色している間、女性は **supermarket** に行っているかもしれません。

black tie やパーティ用の服、**trendy** な洋服を探している人もいます。そんなときは、年中 **sale** 品を売っているアウトレットに行ってみると、お得な **jacket** が見つかるかもしれません。

海外ではラッキーだと **80% off deal** など、ほぼ **free** の商品が見つかる場合もあるかもしれません。



買い物

Megastore のような大型店舗には、幅広い種類の商品やブランドがたくさん揃っています。

また、特定の商品を専門的に取り扱うお店もあります。こうしたお店の多くには、**loyalty programme** があり、常連の **fan** ほどお得に買い物ができるようになっています。



買い物に関する 英会話フレーズ

How much does this cost?

これはいくらですか?

Do you have any special offers?

特売品はありますか?

Do you have a loyalty programme?

優待プログラムはありますか?

Is there a shopping centre nearby?

近くにショッピングセンターはありますか?

Do you sell..?

...は売っていますか?

Have you got anything cheaper?

もう少し値段の安いものはありますか?

That's not what I'm looking for

何時に開店しますか?

What times are you open?

何時に開店しますか?

I'm only looking

ちょっと見てるだけです。

買い物用語集

Discount

割引

Guarantee

保証

Cheap

(値段が) 安い

Expensive

(値段が) 高い

Sale

セール

Mall

ショッピングモール

% Off

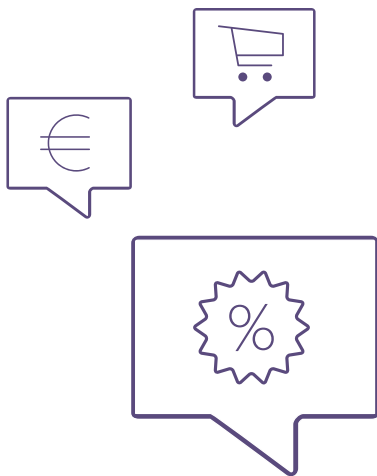
パーセント割引

Free

無料

Loyalty Programme

顧客優待プログラム



買い物関連の 熟語・慣用語句

To bag a bargain

セール価格で買う

To pay through the nose

ぼったくられる

The drinks are on me

飲み物をおごりたいときに使う表現

To be like a bull in a china shop

とても不器用なひとのこと





パート3

スポーツ



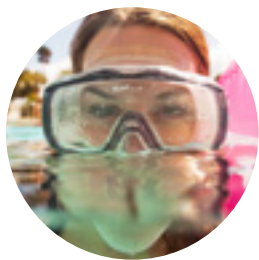
スポーツ

開催地にかかわらず、スポーツの公用語は英語です。

ball という言葉で終わる伝統的なスポーツはすべて英語が起源となっています。例えば、バスケットボール、サッカー（フットボール）、ハンドボール、バレーボール、ベースボールなど、球技と言われて思いつくものはほとんどballがついた英語が使われています。

球技以外のスポーツが好きな方でも、おそらく競技のどこかで英語が使われているのを見聞きした覚えがあるのではないのでしょうか。

特に **extreme sports** が好きなら、英語は避けて通れません。**surfing** をするなら、**aerial** や **carving** ができると、周りから一目置かれる存在になれるでしょう。



スポーツ

スケートボードが好きなら、**street** でも **half-pipe** でも、**ollie** や **kickflip** が決まると最高に気分がいいのでは? モトクロスなら、**freestyle** 出場や **backflip** に憧れを感じるかもしれません。

さて、次は **extreme sports** です。アウトドア好きなら、**mountain bike** を走らせるのもいいですね。もっとスリリングな冒険が楽しみたいなら、**snowboarding** や **kite surfing** など面白いかもかもしれません。



スポーツに関する 英会話フレーズ

Who's winning?

誰が勝ちましたか?

Who's playing?

誰が試合をしていますか?

What's the score?

点数は?

I want to see the match

試合を見に行きたいです。

Are you showing the match here?

試合会場はここですか?

スポーツ用語集

Score

スコア 点数

Half-time

ハーフタイム

Medal

メダル

Tournament

トーナメント

Trophy

トロフィー

Race

レース

Match

試合



スポーツ関連の 熟語・慣用語句

Neck and neck

接戦の、互角の

Long shot

勝ち目／成功する見込みがほとんどない

Front runner

最有力候補

Skate on thin ice

危険を冒す、薄氷を踏む思いで挑戦する

Take a rain check

日取りを変更する、またの機会にする

A hit below the belt

卑怯な真似



パート4

外食



外食

英語圏の国に旅行する機会があれば、**food court** や **fast food** 店の **menu** をチェックしてみましょう。

ホットドッグ、ベーコン、クッキー、ハンバーガー、チーズバーガー、サンデー、**banana split** など、少し例を挙げただけでも、おいしそうなのがたくさん載っているはずです。吟味できたら、**your pick** を選んでくださいね!

健康志向な方には、**diet** 食や **light** な食事も用意されています。簡単にすませたいときは、**drive-through** や **delivery** を利用することもできます（車に乗ったまま、あるいは家から一歩も出ないで注文することもできるのです）。

予算があるときは、**self-service** レストランがあります。このように、英語が使われている食事の種類は数限りなくあります。



外食に関する 英会話フレーズ

Do you have any free tables?

空いているテーブルはありますか？

I'd like to make a reservation, please.

予約できますか？

What do you recommend?

何がおすすめですか？

Do you have any specials?

おすすめ料理はありますか？

I'm allergic to...

.....にアレルギーがあります。

Could I see the menu, please?

メニューをください。

This is not what I ordered

注文したものと違います。

Can we pay separately?

別々に支払えますか？

I'll get this

私はこれにします。

外食用語集

Drive-through

ドライブスルー

Delivery

宅配

Self-Service

セルフサービス

Diet

ダイエット

Light

軽い

Allergic

アレルギーの、アレルギー体質の

Fast Food

ファーストフード



外食関連の 熟語・慣用語句

A bad egg

トラブルメーカー

My bread and butter

必要不可欠なもの

Cheesy

愚かな

Cream of the crop

最良のもの

Hot potato

物議を醸す扱いにくい話題

To spice things up

ものごとをより面白くすること

Piece of cake

とても簡単なこと



パート5

日常生活



日常の生活にあふれる英語

あなたの周りでも英語が溢れていると理解していただけたでしょうか？まだ納得できませんか？ **OK**、日常生活についても見てみましょう。

時間ができたら何をするか考えてみてください。近くの **pub** で **bartender** とおしゃべりしながら **happy hour** を楽しむ人たちもいますよ。

あるいは、**sofa** でくつろぎながら **reality show** を見たり、ラジオで **rock** や **pop** ミュージックを聞きながら **top model** を特集したファッション誌をチェックしたりする人たちもいるかもしれません。

仕事で忙しいときは、こうした隠れた英語は見落とされがちかもしれませんが、例えば **feedback** がたくさんあったりしませんか？ 新たな **slogan** を生まなければ、というプレッシャーもあるかもしれませんね。

日常の生活にあふれる英語

仕事を終えて帰宅するときには **rush hour** があります。ひょっとすると、週に数日、**home office** で働いている人たちもいるかもしれません。

こうした働き方なら **stress** も少なくなるのでは? しかも、**babysitter** を頼まなくてもいいかもしれませんね。多くの場合、**freelancer** にはこうしたメリットがあります。

休暇中、海外旅行に行かなくても、**road trip** するのなら、**diesel** などが必要となるでしょう。ホテルに着いたら、チェックインをしなければなりません。また、**city tour** をする場合でも、**VIP** サービスや **premium** サービスが利用できないか確かめてみましょう。旅がさらに楽しくなるかもしれません。

日常の生活にあふれる英語

ここまでで、日常会話に使われる英単語を中心に、英語をいくつか覚えられたはずです。

もし一つも英単語を思い出せない人が周りにいたとすれば、その人はおそらく **blackout** に苦しんでいるでしょう。 **checkup** が必要かもしれません。



日常生活に関する 英会話フレーズ

Let's get the ball rolling

さあ始めましょう。

Let's call it a day

今日はこれで終わりにしましょう。

You can call the shots

あなたが仕切ってください。

That company is in the red

あの会社は赤字です。

日常生活に 関する用語集

Feedback

フィードバック

Home Office

ホームオフィス (移民局)

Freelancer

フリーランサー、フリーで仕事をする人

Check-in

チェックイン

Cash Cow

金づる、ドル箱商品



日常の生活関連の 熟語・慣用語句

To be a happy camper

楽しんでいる人、ご機嫌な人のこと

To learn the ropes

コツを学ぶ

To pitch in

協力する、サポートする

To pull an all-nighter

徹夜で何かをする

To set the record straight

何かを明らかにする、誤解を解く

オンライン英会話

英語は日常生活に深く根付いています。

英語学習の第一段階としては それだけでも素晴らしい環境ですが、本当に英語をうまく話せるようになりたければ、適切な英会話スクールを見つける必要があります。

英語が生活に根付いているように、日常の生活に密着した英会話スクールがいいでしょう。それが EF イングリッシュライブが目指すサービスです。

ネイティブ講師の会話レッスン

EF イングリッシュライブのグループレッスンで英語を実践的に練習しましょう。さらに英語力を伸ばしたい方は、マンツーマンレッスンもご利用いただけます。EF イングリッシュライブでは、経験豊富なネイティブ講師から英語を学ぶことができます。

オンライン英会話

パソコンやタブレットを使って、24時間
365日アクセスOK

オンライン教材では事前にレッスンをダウンロードしておけば、インターネット環境がなくても勉強を続けることができます。

世界で2000万人に選ばれる英会話

EF イングリッシュライブは、世界2,000万人以上の生徒を抱える世界最大のオンライン英会話サービスです。数あるオンライン英会話スクールのなかでも、世界のさまざまな国の生徒たちと一緒に英語を学ぶことができるのは、EF イングリッシュライブだけです。

EFイングリッシュライブは…

テキスト購入不要

宿題不要

予約不要

の全く新しい英語学習法を提供しています。



EFイングリッシュライブについて

EF イングリッシュライブの母体である EF Education First は、世界を牽引する国際的な民間教育機関です。

EFイングリッシュライブでは、テクノロジーを活用して英語学習方法の抜本的な改善を図ることを目指しています。

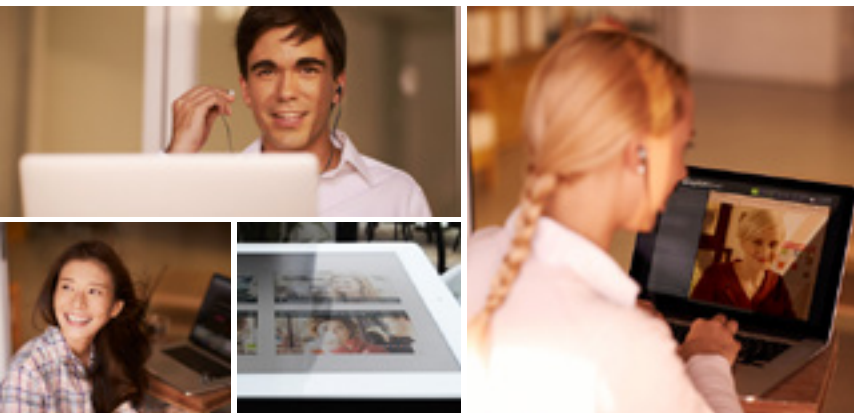
EFイングリッシュライブでは、数百時間に及ぶインタラクティブなオンライン教材の他、ネイティブ講師が指導するライブレッスンを24時間365日提供しています。熟練の英語講師が新しい表現の練習をいつでもサポートし、どんな英語レベルの方でも自信を持って話せるようになるまで指導しています。

お問い合わせ先

EFイングリッシュライブの英語学習の効果について、詳しく知りたい方は、以下のウェブサイトまたはお電話番号までお問い合わせください。

ウェブサイト : englishlive.ef.com/ja-jp

電話番号 : 03-6892-0001



Copyright © 2016 EF Language Learning Solutions Ltd.
All rights reserved.