



EFイングリッシュライブEBOOK

英語での デート

デートを成功
させるために

重要ポイント
をおさえよう



🏠 目次



03 / イントロダクション

05 / デートの誘い方

09 / レストランの予約

12 / レストラン到着
から注文まで

17 / 会話を弾ませるには

22 / 別れ際のひとこと

24 / オンライン英会話

25 / EFイングリッシュ
ライブについて

ワンポイントアドバイス

🏠 画面左上のホームアイコンをクリックすると、ガイド内のどのページにいても、このページに戻ることができます。





イントロダクション

デート&恋愛に役立つ
本物の英語

初デートの準備は、最高の時間を過ごすためとはいえ、面倒に思えてしまうこともあります。
「もしも」がたくさんありすぎて不安になることもあるでしょう。

もしも相手が自分を気に入ってくれなかったら…?

もしも選んだレストラン・映画が最悪だったら…?

もしも会話が続かなかったら…?

会話の問題は、特に言葉の壁があるとき最悪の事態を招く場合もあるので注意が必要です。

英語でのデートは、語学力に自信を付ける最も素晴らしい体験です。刺激を受けることも多いでしょう。

初デートで注意すべき最も大事なことは、完璧な英語を話すことではありません。好印象を与えることが何よりも重要です。そのためには状況を正しく判断し、適切な質問をしたり、必要なシグナルを送ることも、完璧な会話力と同じくらい大切です。



パート1

デートの 誘い方

勇気を出して初めの
一歩を踏み出そう!

勇気を出して初めの 一歩を踏み出そう！

英語に間違いがないかを気にするのはやめましょう。
あなたが気にしていると、デート相手まで気にするようになります。

英語デートでは以下のポイントに要点を置きましょう。

- ⦿ 話している間、常に自信を持った態度を心がけましょう。
ただし、傲慢にならないように注意してください。
- ⦿ デートの詳細を相談するときに慌てないよう、頭の中でしっかりと理想の計画を立てておきましょう。
- ⦿ 出し抜けに質問責めするのはやめましょう。まずは楽しく話をして気楽な雰囲気を作りましょう。
- ⦿ **何があっても気にしないこと！**
最悪のシナリオでも誘いを断られるだけのことです。
お互いに気を病むことなど必要ありません。



最も重要なポイント

デートに誘うときは
自信をもって気楽で
親しみやすい態度で



デートに誘うときのお役立ち表現

タイミングを見計らって好きな人をデートに誘ってみましょう。その際に役立つ表現をいくつか紹介します。

I wondered if you might like to go for a meal / to the cinema / to the theatre with me?

一緒に食事／映画／観劇に行きませんか？

Are you free next Friday / Saturday?

次の金曜／土曜は空いていますか？

Which night would suit you best?

どの夜が空いていますか？

Do you like [type of food]? There's a place I love and I think you will too.

[食べ物名] は好きですか？すごく良いお店を知っているんです。あなたもきっと気に入ると思いますよ。



ポジティブさと自信を持った
態度が大切

そのほかに役立つ表現

I was thinking we could go and see [name of film/ play]. But if you'd rather see something else, that's no problem.

一緒に [映画 / 劇のタイトル] を見に行きでも他に見たいものがあれば、それでもいいですよ。

Would like me to pick you up around 8 – or is that too early?

8時頃迎えに行きましようか？早すぎますか？

Great – I'm looking forward to it!

よかった。楽しみにしてますね！

デート相手を迎えに行くときは、電話番号や住所などの詳細を正確に確認しておきましょう。



予定変更の場合は

急なときに連絡ができるよう電話番号の交換をしておきましょう





パート2

レストランの 予約

思い出に残るディナー
にするには

思い出に残るディナーにするには

初デートではほとんどの場合、外食することになります。候補を提示してデート相手から同意が得られれば（もしくは相手の代替案に合意したら）、早速レストランに予約の電話をしましょう。出来る限り良い席を予約するため、十分前もって電話しましょう。

～予約するときに役立つ表現～

Can I book a table for two people on [date], please?

〇月〇日に2人分の席を予約できますか？

Is there a table available at 8 o'clock?

8時に予約できますか？

希望の時間に予約が取れない場合：

When is the nearest availability?

その前後で空いている時間は何時ですか？

Is it possible to have a table on the balcony / by the window / near the back?

テラス席／窓際／奥のテーブルを予約できますか？

思い出に残るディナーにするには

～初めて行くレストランで聞いておきたい表現～

Do you have a dress code?

ドレスコードはありますか？

Do you serve wine or should I bring my own bottle?

そちらでワインを頼めますか？それとも自分で持って
いく必要がありますか？

Can I request a non-smoking table, please?

禁煙席はありますか？





パート3

レストラン到着 から注文まで

覚えておきたい
表現とマナー

覚えておきたい 表現とマナー

男性の場合は、他にもデートの際に覚えておくべきことがあります。紳士的な振る舞いは、世界中のさまざまな国で求められる共通のマナーです。

男性が覚えておきたいマナー：礼儀正しさ

- 女性のためにドアを開けてあげましょう。
- 女性がコートを脱ぐときは、(ウェイター/ウェイトレスが手助けしていないことを確認した上で) 手助けを申し出ましょう。
- 女性を座らせ、必要なら椅子を押してあげましょう。
- 先に女性に食べ物や飲み物を注文させてあげましょう。女性が希望する際はワインも選ばせてあげてください。
- 支払いを申し出ましょう。特に自分でレストランを選んだら男性側が支払うのが礼儀です。割り勘にするのは、女性がどうしても払うと言った場合のみにしましょう。



男性が覚えておくべき 重要なポイント

レストランでは
紳士らしく振舞い
ましょう！



覚えておきたい 表現とマナー

デートでは基本ルールをすべて覚えておけば、食事を選ぶなど、重要なことに二人とも集中できます。ここでは注文のときに役立つ表現を見てみましょう。

～テーブルで役立つ表現～

Can we see the menu / wine list, please?

メニュー／ワインリストをください。

What dish / wine would you recommend?

おすすめの料理／ワインは何ですか？

Can we have five minutes to decide, please?

注文を決めるので5分ほど時間をください。

Do you serve any vegetarian food?

ベジタリアン用のメニューはありますか？



こうした簡単な表現を覚えておけば、
恥ずかしい思いをしなくて済みます。

覚えておきたい 表現とマナー

Can we have some salt / pepper / vinegar / mustard, please?

塩／胡椒／酢／マスタードをください。

Can we order desserts / coffee, please?

デザート／コーヒーを注文できますか？



覚えておきたい 表現とマナー

～会計のときに役立つ表現～

Can we have the bill, please?

お会計をお願いします。

Do you accept credit cards?

クレジットカードで支払えますか？

The food / wine was delicious, thank you!

料理もワインもおいしかったです。どうもありがとう。



パート4

会話を弾ませる には

質問上手は聞き上手

質問上手は聞き上手

デート前に誰もが抱える「デート中の会話」の悩み。
英語が母国語でない場合は、特に不安になるものです。

最善の方法は、どんどん質問し、答えを注意深く聞くことです。
わからないことがあれば、必ず聞き返しましょう。
そうすることで英語が上達するだけでなく、目の前に座る相手のことをより良く理解できるようになります。

相手の話について相槌や返事で使える表現

I see what you mean.

わかりますよ。

That's very true.

本当にそうですね。

That's interesting.

へえ、面白いですね。

You have a good point there.

そのとおりですね。

質問上手は聞き上手

Do you really think so?

本当にそう思いますか？

I never thought about it that way before.

そんなふうに考えたことはなかったかも。

会話を始めるときに役立つ問いかけも見てみましょう。
以下の問いをきっかけに相手のことをより良く知ることができるようになるでしょう。

Have you always lived in [place name]?

ずっと [場所の名前] に住んでいるんですか？

Why / when did you move here?

この街に出て来たきっかけは？ / いつ頃引っ越してきたんですか？

Have you been to [your country]? What did you think?

Where else have you travelled to?

[自分の出身国] に来たことがありますか？どうでしたか？
他にどこを旅しましたか？

質問上手は聞き上手

What did you do during the day today?

今日の昼間は何をしていましたか？

What do you normally do at weekends?

週末はいつも何をしていますか？

さらに質問を続けましょう。

映画の場合：

What are your favourite films?

いちばん好きな映画は何ですか？

スポーツの場合：

What team do you support?

どこのチームのファンですか？

Who is your favourite player?

どこのチームのファンですか？



質問上手は聞き上手

会話のきっかけとなるその他の表現

Are most of your friends from work / university?

友達はだいたい大学／職場の人たちですか？

Tell me a bit more about what you do.

お仕事について、もっと聞かせてください。

How are you finding the food here?

ここの食事はどうでしたか？

What do you normally like to eat?

普段はどんなものを食べていますか？

Have you tried [food type] before?

[食べ物名] は食べたことがありますか？

What have you got planned for next week?

来週の予定は？



パート5

別れ際の ひとこと

最後に好印象を残すために
覚えておきたい表現

最後に好印象を残すために覚えておきたい表現

最初のデートで、今後もデートを続けるかどうか分かるでしょう。ただし、まだ重要なサインが残っています。それは別れ際の言葉です。

正しく問いを投げかければ、相手にデートを続ける気があるかがわかります。

I had a lovely time tonight. Have you?

今夜はとても楽しかったです。あなたはどうでしたか？

We should try one of your favourite restaurants another time.

今度はあなたのおすすめのレストランに一緒に行きましょう。

Maybe you'd like to go to the cinema sometime during the week?

今度、週のどこかで映画でも見に行きませんか？

ここまで、英語でのデートに役立つ英語表現をいろいろと学んできました。実際に職場で使う前に、新しく習った表現を練習してみましょう。

EFイングリッシュライブの オンライン英会話

EFイングリッシュライブでは、数百時間に及ぶインタラクティブなオンライン教材の他、ネイティブ講師が指導するライブレッスンを24時間365日提供しています。熟練の英語講師が新しい表現の練習をいつでもサポートし、どんな英語レベルの方でも自信を持って話せるようになるまで指導しています。

数々の受賞歴を誇るEFイングリッシュライブのインターネットスクールについて、具体的な効果を詳しく知りたい方は englishlive.ef.com/ja-jp をご覧ください。

お電話での無料受講相談も受け付けて
おります。電話番号：03-(6892)-0001



EFイングリッシュライブの母体であるEF Education Firstは、世界を牽引する国際的な民間教育機関です。EFイングリッシュライブでは、テクノロジーを活用して英語学習方法の抜本的な改善を図ることを目指しています。

EF Education Firstに所属する機関として、世界クラスの教育と画期的な語学学習方法を提供してきた45年以上の経験を活用しています。

EFイングリッシュライブでは現在、毎月100万時間以上のレッスンを配信しています。これまでに2,000万人以上の英語教育をサポートしてきました。



EFイングリッシュライブの英語学習の効果について、詳しくは以下のウェブサイトまたはお電話番号にお問い合わせください。

**ウェブサイト: englishlive.ef.com/ja-jp
電話番号: 03-6892-0001**

